

Bas Mulder geeft nooit op

Mountainbiker benadert ziekte als wedstrijd

door ANTON VAN GERNER
HARDERWIJK

Buiten giert de zuidwesterstorm door de straten. Maar dat is nog kinderspel vergeleken bij de orkaankracht waarmee het leven van Bas Mulder op z'n kop is gezet. De Harderwijkse mountainbiker rijdt voorlopig niet meer tegen wereldtoppers als Bart Brentjens, maar knokt om lymfeklierkanker te overwinnen.

En daarbij heeft de 20-jarige Mulder baat bij zijn verleden - hoe jong ook nog - als sportman en bij zijn knokkersmentaliteit. 'Ik benader mijn ziekte als een wedstrijd, ik vergelijk het met een marathon op de mountainbike. Een marathon moet je indelen, zo gaat het nu ook. Als je op vrijdagavond wat wilt drinken met je vrienden, moet je de dagen ervoor al gas terugnemen. En je weet dat je de dag erna flink moet bijkomen. Dat leer je plannen, je moet je lichaam aanvoelen. Dat is hetzelfde als in een wedstrijd. Dan voel je ook of je nog iets over hebt of dat je even niet mee kan.'

Xycleteam

Hoe anders zag zijn leven er een half jaar geleden uit. Aan de vooravond van een hbo-studie bouwkunde, lid van het Xycleteam Bonenberg, vastbesloten zich tussen 's lands beste mountainbikers te gaan nestelen. Achteraf weet Mulder dat hij vanaf het voorjaar al niet meer fit was. 'De trainingen sloegen niet meer aan. Ik had minder zin en rust nemen hielp niet. Ik

wilde vlammen, maar reed geen steek harder.'

Een groeiende bult in z'n hals deed de alarmbellen rinkelen; de diagnose van lymfeklierkanker, non-Hodgkin, werd vier maanden geleden vastgesteld. Mulder is nu bezig aan de laatste - zware - loodjes van zijn chemotherapie. 'De radioloog woont bij ons in de straat', haalt Mulder het moment terug waarop hij te horen kreeg dat het mis was. 'Ik zag hem hier de op-rit op komen fietsen en dacht meteen: shit, het zal toch niet zo zijn? Maar ik zag aan z'n gezicht meteen dat hij slecht nieuws had. Eerst besepte ik het niet, je denkt dat het over iemand anders gaat.'

Maar nu, een paar maanden verder, weet Mulder maar al te goed dat hij door een diep dal moet. 'Ik beseft nu dat alle be-

'Ik kan best piekeren, maar ben ook een bijter'

handelingen heel snel zijn gegaan, dat ik die tijd als in een roes heb beleefd. Gelukkig leeft iedereen in mijn omgeving erg mee. Mijn vrienden blijken ook echte vrienden te zijn, niemand laat me in de steek.'

Mulder heeft er zeven van acht behandelingen met chemotherapie opzitten. Voelt dat zijn lichaam steeds harder moet knokken om er weer bovenop te komen. Maar de oncoloog is positief en de doelen zijn gesteld. In

Paspoort Mulder

Naam: Bas Mulder.

Leeftijd: 20 jaar.

Woonplaats: Harderwijk.

Sport: mountainbiken.

Categorie: elite/beloften.

Ambitie: Ziekte overwinnen en in juni geld verdienen voor de KWF Kankerbestrijding door de Alpe d'Huez een aantal keren te beklimmen op één dag.

Weblog:

www.stichtingbas.com.

Wielerploeg:

www.xycleteam.nl.

Alpe d'HuZes:

www.alpe-dhuzes.nl.

juni wil Mulder met tientallen anderen, waaronder lotgenoten, een aantal keren op de fiets de top van de Alpe d'Huez bereiken. Zijn trainer Jaap Boerman en vriend Lennart van Plateringen doen ook mee. Samen hebben ze voor dit doel stichting BAS (Beklim Alpe d'Huez Samen) opgericht.

'Ik heb enorm veel respect gekregen voor een man als Lance Armstrong. Ik kende zijn boek al, maar toen ik het weer las tijdens mijn kuur kon ik me in heel veel dingen herkennen. Als je ziet wat hij heeft gepresteerd terwijl hij ook kanker heeft gehad, dat is ongelooflijk.'

Mulder put er hoop en kracht uit. Hij wil van de partij zijn bij het bijzondere fietsevenement in de Franse Alpen. 'Ik kan best piekeren, maar ben ook een bijter. Dat laatste overheerst. Als ik bij iemand in het wiel zit blijf ik zitten, ook al ga ik helemaal kapot. Het gaat goed komen.'

Alpe d'HuZes+1: zeven keer berg op

door ANTON VAN GERNER
HARDERWIJK

Zeven keer de Alpe d'Huez op en af, op één dag.

Bas Mulder wil in juni de uitdaging aangaan. Vorig jaar werd

het wielerevenement Alpe d'HuZes gehouden; 66 enthousiastelingen beklommen de Franse alpenreus toen; 64 van hen haalden zes keer de top. Zij zamelde maar liefst 400.000 euro in voor KWF Kankerbestrijding. Het vervolg staat al op het pro-

gramma: Alpe d'HuZes+1, nu dus zeven keer de berg opfietsen. Er zijn al enkele tientallen aanmeldingen, waaronder die van Bas Mulder. 'Om voor mezelf een doel te stellen, maar ook om anderen te laten zien dat het kan!'