

# Jonge mountainbiker gaat zeven keer Alpe d'Huez op voor kankerfonds

Bas Mulder wil door beklimming afrekenen met kanker

door Lilian Verdoorn

**HARDERWIJK** - Bas Mulder heeft zichzelf een enorme uitdaging gegeven. Op 7 juni wil de twintigjarige wielrenner uit Harderwijk zeven keer de beroemde Alpe d'Huez beklimmen met zijn racefiets. En dat terwijl hij vorige week vrijdag zijn laatste chemokuur onderging.

Zonder twijfel kan gesteld worden dat Bas Mulder een van Nederlands aanstormende talenten op de fiets is. De Harderwijker eindigde in 2004 als zevende bij het NK junioren en fietst sinds twee jaar bij de belofte-elite. Toen vorig jaar mei het fietsen niet zo lekker meer ging - hij was snel moe - weet Mulder dat aan zijn drukke stage. Hij nam een weekje rust, paste de training wat aan, maar echt beter ging het niet. De reden daarvoor ontdekte zijn vader in augustus vorig jaar. Die attendeerde zijn zoon op een vreemde bult in zijn nek. Mulder schonk er zelf amper aandacht aan, maar bij zijn ouders gingen de alarmbellen onmiddellijk rinkelen. Een bekende had ook ooit zo'n bult gehad en dat bleek een kwaadaardige tumor te zijn. Onderzoek wees uit dat het ook bij hun zoon misse boel was: non-Hodgkin type C.

"Waarom overkomt mij dit nou", is geen vraag die Mulder zichzelf ooit gesteld heeft. "Ik heb de ziekte me snel eigen gemaakt en het een hand gegeven. Bovendien had het

**'Doordat ik in topconditie was, kon de ziekte mij beter overkomen dan een ander'**

mij beter kunnen overkomen dan een ander. Doordat ik altijd veel getraind heb, was mijn lichaam in topconditie. Geef het maar aan mij, ik kan het overwinnen", stelt de Harderwijker moedig. Waar de meeste mensen minimaal drie weken nodig hebben om te herstellen van een chemokuur kreeg Mulder zijn kuren iedere twee weken. Op de zevende en laatste kuur na dan, want vermoedelijk een schimmel in zijn longen veroorzaakte hoge koorts. Twee weken lang was zijn lichaamstemperatuur constant boven de veertig graden. Een flinke tegenvaller, geeft Mulder aan. "Het was heel irritant dat het anders liep dan ik gepland had. Ik vergelijk het met een marathon op de mountainbike. Dan moet je vijf tot zes uur fietsen. Je



Bas Mulder wil zeven keer de beroemde Alpe d'Huez beklimmen met zijn racefiets.

foto Jan de Roo Fotografie

deelt de tocht in uren in, waarbij je goed moet eten en drinken. Dat moet bij mijn ziekte ook. Als je het ene uur vol gas geeft, moet je het volgende uur iets rustiger aan doen. Maar als je erachter komt dat je nog een ronde moet, terwijl je dacht klaar te zijn, ga je helemaal verrot. Ik dacht bijna klaar te zijn met de kuren en kreeg koorts. Dat was wel even moeilijk."

## Omega wave

De fiets bleef de afgelopen tijd in de schuur, want de chemokuren hakten er flink in. Nu de laatste kuur achter de rug is, hoopt Mulder zo snel mogelijk weer op de pedalen te staan. Iedere paar weken zal hij bij het Ermelose Instituut Jacob Cats op een speciale massagebank, de omega wave, zijn algehele conditie checken. "Het is het nieuwste van het nieuwste. Er zijn er maar vier van in Nederland. Zwemmer Pieter van den Hoogenband gaat er iedere week op en laat zijn trainingen afhangen van de resultaten", weet hij. Een zorgvuldige opgebouwde training is van Mulder voor het allergrootste belang, want hij is vastbesloten om in juni de 1860 meter

hoge Alpe d'Huez op te gaan.

Die uitdaging gaat hij aan samen met zijn trainer Jaap Boerman, goede vriend Lennart van Plateringen en 74 andere wielrenners. Onder de naam 'Alpe d'HuZes' hebben de sporters als gezamenlijk doel om geld in te zamelen voor het Koninkin Wilhelmina Kankerfonds (KWF). Vorig jaar werd het evenement voor het eerst georganiseerd. Toen beklommen 66 wielrenners de berg toen zes keer - vandaar de naam Alpe d'HuZes - en fietsten 370.081,98 euro bij elkaar. Daarmee werd het de op één na grootste particuliere inzamelingsactie ooit in Nederland. Alle deelnemers hebben een raakvlak met kanker; doordat ze zelf ziek zijn geweest of doordat iemand in hun directe omgeving de diagnose kanker kreeg.

## Trofee

Om geld in te zamelen voor hun tocht, hebben Mulder, Boerman en Van Plateringen de Stichting Bas opgericht. Mulders broertje Steph bouwde de website voor de stichting. Iedere renner moet bij de inschrijving minimaal 2.000 euro aan sponsorgeld meebrengen. Daar

naast streven alle renners ernaar nog eens 7.000 euro in te zamelen. "Ik kan genezen doordat mensen in het verleden geld gedoneerd hebben aan het kankerfonds", verwoordt Mulder het doel van het evenement. Daarnaast ziet hij de beklimming in juni als de trofee op de overwinning van zijn ziekte. Tenslotte hoopt hij een voorbeeld te zijn voor anderen die met de ziekte te maken krijgen. Net zoals Lance Armstrong, die kanker overwon en weer bij de wereldtop behoort, een voorbeeld voor hem is.

"Mijn ouders zeggen dat ik in korte tijd volwassen ben geworden", vertelt Mulder. Zelf ervaart hij dat de ziekte hem bewuster in het leven heeft gezet. "Bijvoorbeeld even wat drinken met vrienden kan ik nu erg waarderen. Ook kan ik nog steeds genieten van de reis door Italië die ik vorig jaar met Jaap en twee andere wielrenners maakte. Wat was het mooi daar, nu zie ik het eigenlijk pas. Nu weet ik echt wat genieten is."

Kijk voor meer informatie en sponsoring op [www.stichtingbas.nl](http://www.stichtingbas.nl).