

Een van de medewerkers van het facilitair bedrijf vroeg de redactie van Cazcade om eens te gaan praten met Bas Mulder. Een patiënt van St Jansdal met bijzondere plannen. Hij gaat namelijk op 7 juni 2007 zeven keer de Alpe d'Huez beklimmen met de mountainbike. De sponsorgelden zijn bestemd voor het KWF. Wij besloten het advies op te volgen en gingen met Bas praten.

Een patiënt met een bijzondere uitdaging:

# De verpleging op de chemo-unit is echt super

Bas Mulder is twintig jaar en woont in Harderwijk. Hij studeert HBO bouwkunde in Zwolle en zijn grootste hobby is mountainbiken. In 2004 eindigde Bas als zevende bij de NK junioren en hij fietst sinds twee jaar bij de belofte-elite. Toen vorig jaar het fietsen niet zo lekker meer ging, weet Bas dat aan zijn drukke eindstage van het MBO. Hij paste de training wat aan, nam een weekje rust maar het ging niet beter. Onderzoek wees uit dat Bas ziek was; lymfeklierkanker was de uitslag.

"Wat heb jij voor bobbel in je nek?" vraagt de vader van Bas begin augustus 2006. Bas weet het niet en schenkt even geen aandacht aan de bult in zijn nek. Na twee weken gaat Bas toch naar de huisarts en wordt hij doorgestuurd naar het ziekenhuis voor een echo van zijn hals. Deze echo wees uit dat er een lymfeklier opgezwollen was. Bas volgt een penicillinekuur en moet bloed prikken. Het bloed was goed maar de zwelling neemt niet af. De KNO-arts constateerde een verdikking van de neusamandelen. Deze bleken de bron te zijn voor de bult in zijn nek. Toen ik klein was, zijn mijn neusamandelen al een keer weggehaald, maar het blijkt dat deze weer kunnen aangroeien, vertelt Bas.

## Onderzoeken en operaties

Er volgt een periode van onderzoeken en operaties. Dankzij de medewerking van diverse artsen kan Bas verscheidene onderzoeken op één dag ondergaan, wat normaal over een periode van drie weken wordt uitgespreid. Bas moet twee keer worden opgenomen in het St Jansdal voor een operatie. De periode van onderzoeken, operaties en uitslagen beleeft Bas in een roes. Eind september 2006 krijgt hij de uitslag van de oncoloog. Hij vertelde Bas drie dingen. Bloed is goed! Beenmerg is goed! Maar we weten nog niet om welk type non-Hodgkin (lymfeklierkanker) het gaat. De uiteindelijke diagnose volgt later: non-Hodgkin B type cel. Bas krijgt zijn behandelplan te horen: iedere twee weken een chemokuur, in totaal acht keer. Hij is opgelucht als hij weet wat hij heeft en dat hij kan beginnen met het gevecht tegen zijn ziekte. Hij benadert de kanker als een wedstrijd die hij wil winnen. Op zijn weblog houdt hij een dagboek bij waar hij zijn gevoelens van zich afschrijft. Na de uitslag schrijft hij op zijn weblog: "Ik heb nu wat om tegen te vechten! Kom maar op."

## Chemokuren

Voorafgaand aan een chemokuur moet Bas zich altijd eerst melden bij het prikklab in de centrale hal. Als na een uurtje blijkt dat de uitslag goed is, kan hij starten met de chemo. Bas vindt de chemo raar spul en het valt hem toch allemaal wel tegen. Na kuur zeven voelt hij zich verschrikkelijk zwak. Hij wordt steeds zieker en heeft verhoging. Bij verhoging moet gebeld worden met de chemo-unit. Deze adviseert Bas om langs te gaan bij de eerste hulp. Er moeten foto's gemaakt worden van zijn longen. Op de röntgen geeft Bas zijn ponskaartje af en krijgt hij de reactie: "Hé, ik lees jouw weblog". Blijkt dat de link van de weblog wordt rondgestuurd onder het personeel van het St Jansdal. Dit vindt Bas leuk om te horen. In eerste instantie lijkt alles goed te zijn en hij mag weer naar huis. De koorts zakt niet en een week later wordt hij alsnog, met een longinfectie, opgenomen in het ziekenhuis.

Door de longinfectie moet de laatste chemokuur helaas worden uitgesteld. De koorts zakt gelukkig en hij wordt ontslagen uit het ziekenhuis. Begin februari krijgt hij dan eindelijk de langverwachte laatste chemokuur. Bas vertelt over de zorg op de chemo-unit. Hij vindt de verpleging op deze afdeling echt super, iedereen is vriendelijk en zorgzaam. "De verzorging die ik kreeg op de andere afdelingen van het St Jansdal was ook geweldig" zegt Bas.

## Fietsen

Zijn grote hobby fietsen blijft Bas doen tot aan de vierde chemokuur, daarna gaat het fietsen steeds minder. Vanaf de longinfectie tot half februari heeft hij niet kunnen fietsen. Na afloop van de chemokuren ondergaat hij een lichamelijke test bij instituut Jacob Cats in Ermelo. Deze test heet de omegawave. Met een apparaat kunnen ze in twintig minuten meten hoe je lichaam ervoor staat. Dit doen ze door



twee hartfilmpjes en twee hersenfilmpjes te maken. Deze test heeft hij na zijn vijfde kuur ook al een keer ondergaan en toen bleek dat hij niet in staat was om te trainen. Nu, na de achtste chemokuur en een longinfectie valt de uitslag mee. De test wijst uit dat Bas in staat is om weer rustig te gaan trainen.

#### Vriendin

Het was een vervelende periode voor hem, maar hij heeft ook leuke dingen gedaan en meegemaakt. Gezellig met vrienden onder elkaar, even over andere dingen praten dan de ziekte. Bas geeft aan dat hij veel steun van zijn familie en vrienden heeft gehad. Een mooi moment tijdens de periode is dat hij halverwege de chemokuren zijn vriendin Joanne leert kennen. Tijdens een housewarming bij vrienden kwam hij Joanne tegen en het klikte direct.

Maandag 26 februari 2007 kreeg Bas het verlossende telefoontje van zijn oncoloog. Er was niets te zien op de PET-scan, die Bas de vrijdag ervoor in Amersfoort had ondergaan. De kanker is weg!!! Bas kan zich nu gaan richten op de volgende uitdaging. Het zeven keer beklimmen van de Alpe d'Huez op één dag.

*Francisca Toes*

## Bedrag 2006 overtroffen!

Op zaterdag 10 maart 2007 was de 2e bijeenkomst van alle deelnemers aan Alpe d'Huez 2007. Deze dag stond in het teken van kennismaking, ervaringen uitwisselen en gezamenlijk een trainingstocht maken in de omgeving van Dieren. Het grootste en belangrijkste nieuws van deze dag was de tussenstand van het inzamelingsbedrag. Er is inmiddels door alle 77 deelnemers tot nu toe al een bedrag van € 380.000 opgehaald. Hiermee is het bedrag van 2006 overtroffen. Geweldig nieuws, helemaal met de wetenschap dat het grootste gedeelte van de inkomsten de laatste weken voor het evenement binnen zullen komen.



## Stichting B.A.S

In januari 2007 is de stichting B.A.S. opgericht, wat staat voor Beklim Alpe d'Huez Samen. Het doel van de stichting is het verwerven van sponsorgelden voor het Koningin Wilhelmina Fonds Kankerbestrijding.

Tijdens zijn tweede chemokuur zag Bas Mulder op de televisie een reportage over een wielerevenement dat plaatsvond op de Alpe d'Huez in Frankrijk. Deelnemers aan dit evenement hadden zelf of in hun directe omgeving met de ziekte kanker te maken. Direct na de uitzending heeft hij op internet meer informatie gezocht en een mailtje naar de organisatie gestuurd. Als wedstrijdrijder mountainbiken had dit wielerevenement Alpe d'Huez zijn aandacht en Bas stelde zich ten doel om er in 2007 bij te zijn. Op 06-06-2006 zijn zesenzestig deelnemers 's ochtends om 06.06 uur gestart om zes maal de Alpe d'Huez te beklimmen. De deelnemers brachten een enorm sponsorbedrag bijeen

voor het KWF Kankerbestrijding.

Dit jaar zal de Alpe d'Huez opnieuw beklommen gaan worden en daar zal hij bij zijn. Het motto is: opgeven is geen optie. Dit jaar zullen de deelnemers de berg zeven maal beklimmen op 7 juni 2007. In totaal doen er zeventig deelnemers en zeven estafetteteams mee, wat een totaal van zevenenzeventig is. Jaap Boerman en Lennart van Plateringen zijn twee vrienden van Bas, die eveneens deel uitmaken van de Stichting. Zij zullen met hem de berg gaan beklimmen.

Bas zal in de training naar het evenement toe begeleid worden door het Jacob Cats instituut in Ermelo. Eén keer per maand gaat hij hier naar toe om te meten of hij er klaar voor is. Zijn herstel en balans worden hier bekeken.

Al lang is Bas met zijn vrienden bezig met Alpe d'Huez. Hij was nog onzeker over

zijn uitslag en of hij zelf mee kon doen. Gelukkig is de uitslag goed en kan hij zich gaan richten op de enorme uitdaging. Bas, Lennart en Jaap zijn zeer actief om sponsorgelden binnen te halen. Er zijn mooie folders, flyers en posters gemaakt om de aandacht op het evenement te vestigen. Ook zal er een documentaire op de landelijke televisie komen. Bas zal in deze uitzendingen gevolgd gaan worden tijdens zijn voorbereidingen op de beklimmingen. Ook volgt er een aparte uitzending over de dag zelf.

**Alle gelden zijn welkom en komen volledig ten goede van de Kankerbestrijding. Bas vertelt nog even over zijn buurmeisjes die hem hun spaarpotjes brachten. Dit is natuurlijk geweldig.**

**Voor meer informatie over het wielerevenement of over Bas zelf: [www.stichtingbas.com](http://www.stichtingbas.com)**