

GESPOT door Anton van Gerner



Lennart van Plateringen (rechts) en Bas Mulder beklimmen samen een berg in de Alpen. foto Eigen foto

Van Plateringen steun voor Mulder in donkere dagen

Naam: Lennart van Plateringen.
 Club: WV De IJsselstreek.
 Gespot als: vriend van Bas Mulder.
 Datum: zaterdag 22 december 2007.

Lennart van Plateringen (22) en Bas Mulder - zie verhaal hiernaast - kennen elkaar een jaar of vijf. „Van het fietsen. En op de mts zaten we bij elkaar in de klas. Vervolgens gingen we samen naar de hts, dan ben je best close met elkaar”, weet Van Plateringen.

Hij kan zich de onheilstijding van Mulders ziekte nog goed herinneren. „We hadden net de introductieweek op school gehad, hij was al niet zo lekker. Toen kwam dat nieuws, dat was heel erg schrikken. Hij had al snel zoiets van: ik moet er even doorheen, het komt wel weer goed. In het begin heeft hij denk ik de ernst van de situatie niet zo beseft.”

Van Plateringen zocht naar manieren om zijn maatje te steunen in de donkere dagen. Toen het idee ontstond om voor het goede doel mee te doen aan het evenement Alpe d’HuZes - een aantal keren op een dag de alpenreus beklimmen - stapte Van Plateringen direct in. „We waren op een bijeenkomst van Alpe d’HuZes. Daar hoorden we al die verhalen van mensen die kanker hadden. We raakten zo gemotiveerd dat we er ook voor wilden gaan, samen ook met Jaap Boerman.”

‘Hij had de conditie van een vrouw van 80 jaar’

Bas zijn chemokuren had afgerond, hebben we samen het eerste fietstochtje gemaakt. Dat ging helemaal niet, hij had de conditie van een vrouw van 80 jaar. Hij had ook net nog een longontsteking gehad, toen zag hij wel hoe ziek hij was.” Van Plateringen bewaart goede herinneringen aan de tocht in de Alpen. „Heel mooi om die tijd zo af te sluiten.” Zelf fietst hij bij De IJsselstreek als wegrenner. „Grote ambities heb ik niet. Niet meer. Het is puur hobby.”

Pieken en dalen zijn niet voor niks geweest

Bas Mulder ziet ook de winst uit turbulent verlopen jaar.

HARDERWIJK - Hij studeert, heeft een vriendin, gaat graag stappen met vrienden en in zijn vrije tijd zit hij regelmatig op de racefiets of mountainbike. Gewoner kan het haast niet. Maar voor Bas Mulder was 2007 allesbehalve gewoon. De Harderwijker beleefde het meest turbulente jaar uit zijn 21-jarige leven. De lach is terug op zijn gezicht, maar Mulder realiseert zich ook: „Ik heb op de rand van de afgrond gestaan.” Non-Hodgkin, ofwel lymfeklierkanker, kwam in het najaar van 2006 aan het licht bij Mulder. Opeens was duidelijk waarom de talentvolle mountainbiker de laatste tijd niet goed in zijn vel stak. Er volgde een periode van chemokuren, die hij in het voorjaar afsloot. Het herstel kon beginnen. Mulder verbaasde vervolgens alles en iedereen door in drie maanden weer zo ver op te krabbelen, dat hij op 7 juni vijf keer de Alpe d’Huez beklom. Samen met tientallen anderen werd een miljoen euro aan sponsorgeld binnengehaald voor de kankerbestrijding. Mulder en zijn Stichting BAS waren goed voor dertigduizend euro. „Daar ben ik het meest trots op. Vijf keer die berg op en zoveel geld binnengehaald. Alles lag prima in m’n straatje. Het beetje talent dat ik heb gekregen om te sporten, een doel kunnen zetten en daar voor gaan.”

Een doel op korte termijn is er nu even niet, het fietsen is tijdelijk op het tweede plan geraakt. „Ik ben moe”, verklaart Mulder. „Door school.” Mulder volgt in Zwolle de hbo-studie bouwkunde. „Ik heb 35 uur per week les. Daarbuiten moet je ook nog van alles doen. Megadruk. Het valt behoorlijk tegen als je er een tijd uit bent geweest. Vooral de exacte vakken vallen me zwaar, daar ben ik toch al niet zo’n held in. Maar voor de rest gaat het eigenlijk goed.”

Met ‘de rest’ bedoelt hij zijn gezondheid. In september pikte hij de laatste wedstrijd in de landelijke mtb-competitie mee om weer aan het wedstrijddrijven te proeven. „Ik heb geroepen dat ik er in 2008 weer helemaal zou staan als wielrenner, maar dat ga ik toch niet redden.” De Harderwijker stond zelfs op het punt zijn stekkie in het Xycleteam Bonenberg eraan te geven, maar daar wilden de andere teamleden niks van horen. „De filosofie van ons jonge team is ook dat school voorrang heeft. Voorlopig ga ik in de weekenden toertochten fietsen, als het wat rustiger wordt met m’n studie probeer ik meer te trainen.” Ach, er zijn ergere dingen op de wereld dan het fietsen even op een laag pitje zetten, weet hij al.

‘Ik dacht dat ik me nooit meer druk zou maken om dingen als een tentamen’

geen ander. „Steph, ben ik veranderd?”, peilt hij de mening van zijn broer als de vraag wordt gesteld. „Niet erg, maar je denkt wel meer na over dingen. Dat niet alles vanzelfsprekend is.”

„Dat is zo”, erkent Bas. „Wat drinken met vrienden waardeer ik nu een stuk meer. En ik ben gewoon blij als ik lekker in het bos fiets. Maar ik kan niet alles relativiseren. Ik dacht dat ik me nooit meer druk zou maken om dingen als een tentamen, omdat ik aan de rand van de afgrond heb gestaan. Maar dat valt tegen, daar maak ik me dus wel druk om, haha.” In juni 2008 gaat Mulder weer fietsen voor het goede doel, nu met een zeskoppig sterk team. Heeft hij weer stof om zijn weblog bij te houden. Tijdens zijn ziekte deelde Mulder zijn gevoelens recht uit het hart met iedereen. Het regende reacties en tranen bij veel lezers en lotgenoten. „Voor mezelf was het denk ik therapeutisch en ik het is heel gaaf dat ik kennelijk andere mensen ook heb kunnen helpen. Het is niet voor niks geweest.”



Bas Mulder poseert met oud-topzwemster en NOC*NSF-voorzitter Erica Terpstra. „Een persoon die ik altijd heb bewonderd. Ze hield ook een prachtige toespraak bij het uitreiken van de cheque van Alpe d’HuZes”, zegt Mulder. foto Eigen foto

Oncoloog: ‘Het gaat heel goed’

Dokter Temizkan positief over behandeling Mulder.

HARDERWIJK - Dokter Mehmet Temizkan is niet verbaasd over de goede afloop voor Bas Mulder, die genezen is verklaard van non-Hodgkin. De oncoloog van het Sint Jansdalziekenhuis in Harderwijk heeft Mulder onder behandeling gehad. „Een sympathieke, vrolijke en sportieve jongen”, is de indruk die de arts heeft gekregen van Mulder. Hij prijst ook de inzet van de jonge Harderwijker voor het goede doel.

Temizkan had voorafgaand aan de chemokuren al goede hoop dat de behandelingen zouden aanslaan. Zijn verwachting is uitgekomen. „Natuurlijk zal hij de controles die nog volgen steeds heel spannend vinden, dat geldt voor iedereen die zoiets heeft meegemaakt, maar medisch gezien is er geen enkele reden voor ongerustheid. Het gaat heel goed.”

Non-Hodgkin

- ▶ Non-Hodgkin of non-Hodgkinlymfoom (NHL) is kanker in de lymfeklieren. De ziekte komt vooral voor bij mensen die ouder zijn dan 45 jaar. Mannen zijn vaker het slachtoffer dan vrouwen.
- ▶ In Nederland wordt de diagnose non-Hodgkin jaarlijks bij ongeveer tweeduizend mensen vastgesteld.
- ▶ De meest toegepaste behandelingen bij het Hodgkinlymfoom zijn chemotherapie (behandeling met celdelingremmende medicijnen), bestraling (radiotherapie) en immuuntherapie.
- ▶ Vaak wordt een combinatie van deze behandelingen toegepast.
- ▶ Bas Mulder onderging een acht-delige chemokuur.
- ▶ Weblog: <http://bas.islief.net>